

Präventionskurse & Seminare

Kurse für Ihre Gesundheit

Präventionskurse werden von Krankenkassen finanziell gefördert und bieten Ihnen die Möglichkeit qualitativ hochwertige Kurse mitzumachen. Durch die Prüfung und Zertifizierung der Kurse durch die Zentrale Prüfstelle Prävention wird auf den sinnvollen Aufbau und Inhalt des Kurses aber auch auf erfahrene Trainer geachtet.

Erreichen Sie mit uns Ihre Ziele. Werden Sie zusammen mit anderen Menschen fit und steigern Sie ihr Wohlbefinden.

Continental  *kurse*

motio *kurse Regensburg*

 *Infineon* *kurse*